



## BRUSTVERGRÖSSERUNG (MAMMA-AUGMENTATION)

Die Brustvergrößerung ist einer der häufigsten Schönheitsoperationen. Brustvergrößerungen sind für Frauen verschiedensten Alters, aber vor allem für junge Frauen, von Bedeutung. Die meisten Frauen wünschen sich eine natürlich aussehende, grössere Brust, die zu ihrem Körper passt.

### **Beratungsgespräch und 3D-Simulation:**

Bei der ersten Konsultation wird eine Bestandsaufnahme gemacht und die ideale Operationstechnik erklärt. Die 3D-Simulation ist ein ideales Hilfsmittel um genau zu zeigen, wie die neue Brust aussehen wird. Dieses erste Beratungsgespräch ist umfangreich und dauert ca. 45min.

### **Operation:**

Am Tag der Brustvergrößerung treten Sie zu der vereinbarten Zeit in die Klinik ein. Es wird Ihnen ein Einzelzimmer zugewiesen und unser Pflegepersonal bereitet Sie für die angehende Operation vor. Dr. Knutti zeichnet dann die Schnittführung (bevorzugt in der Falte unterhalb der Brust oder in der Achselhöhle, seltener am Warzenhofrand) ein. Wenn der Eingriff in Allgemeinnarkose erfolgt, untersucht Sie ein erfahrener Anästhesiologe und erklärt Ihnen die vorgesehene Narkose. Recht häufig kann der Eingriff auch in örtlicher Betäubung und Dämmer Schlaf durchgeführt werden.

Wir verwenden für die Brustvergrößerung hochwertige Silikonimplantate, gefüllt mit moderstem, hochviskösem Gel, der nicht ausfliessen kann. Mit diesen neuen Implantaten sieht die vergrösserte Brust attraktiv aus und fühlt sich sehr natürlich an. Je nach Beschaffenheit der Haut und des Unterhautfettes werden die Implantate über oder unter dem Brustmuskel platziert.

Brustvergrößerungen unter den Brustmuskel werden in Vollnarkose durchgeführt und dauern ca. eine Stunde. Brustvergrößerungen über den Brustmuskel erfolgen sehr oft in örtlicher Betäubung und Dämmer Schlaf.

Alle Patientinnen nach Brustvergrößerungen können die Klinik am selben Tag verlassen. Auf Wunsch ist die Übernachtung in der Klinik möglich.

### **Nachbehandlungen:**

Nach 24 Stunden erfolgt der erste Verbandwechsel und die Wunddrainagen werden entfernt. Sie erhalten dann von uns einen speziellen Büstenhalter sowie einen Velcro-Band zur Stabilisierung der Brust. Ca. eine Woche nach der Operation dürfen Sie bereits einen Büstenhalter Ihrer Wahl anziehen. Dieser muss während der ersten zwei Monaten mindestens tagsüber immer getragen werden. Die Dehungs-schmerzen nach der Operation können mit den von uns mitgegebenen Schmerz-tabletten mühelos eliminiert werden.

## Das wichtigste in Kürze:

### Operation:

- ca. 1 Stunde in Vollnarkose oder in örtlicher Betäubung mit Dämmerschlaf

### Klinikaufenthalt:

- Ambulant (Austritt am Operationstag) auf Wunsch, 1 Nacht in der Klinik

### Nachbehandlung:

- Verband für 4 Tage; Spezial-BH während 1 Woche (Tag und Nacht) anschliessend Büstenhalter Ihrer Wahl

### Arbeitsunfähigkeit:

- Bürotätigkeit: 5 bis 7 Tage
- bei körperlich anstrengender Tätigkeit: 1 bis 2 Wochen

### Sport:

- Beginn nach 4 Wochen

### Brustvergrößerung Kosten:

- Pauschal ab CHF 8'500.- inkl. Nachbehandlung

### Brustvergrößerung vorher nachher:

Fotogalerie: <http://aesthetische-chirurgie.ch/procedures/silhouette/1/gallery>

### Grössere Brust ohne OP:

Durch Auffüllen mit Hyaluronsäure (Macrolane) kann man die Brust vergrössern ohne OP. Diese Technik hat sich allerdings nicht bewährt. Macrolane ist in der Schweiz nicht mehr zugelassen.

### Brustvergrößerung mit Eigenfett:

Sofern genügend Eigenfett vorhanden ist, kann dieses abgesaugt, gereinigt und zentrifugiert und anschliessend in das Brustgewebe eingespritzt werden. Bei der Brustvergrößerung mit Eigenfett braucht es in der Regel zwei bis drei Eingriffe bis das gewünschte Volumen erreicht ist.

### Brustvergrößerung Eigenfett Kosten:

- zwischen CHF 6'000.- bis CHF 8'000.- pro Operation

### Was für Implantattypen gibt es und welches Implantat soll ich wählen?

Es gibt zwei grundsätzlich verschiedene Implantattypen nämlich Salzwasser gefüllte und Silikongel gefüllte Implantate. Bei beiden Implantaten können gute Resultate erzielt werden, jedoch gibt es grundsätzliche Unterschiede:

Die Salzwasser gefüllten Implantate sind etwas härter und runder während dem die Silikon-gel gefüllten Implantate sich natürlicher anfühlen und auch ausschauen. Salzwasser gefüllte Implantate werden in Europa kaum noch verwendet. Es gibt auch verschiedene Implantat-formen nämlich runde und tropfenförmige. Besprechen Sie mit Ihrem Facharzt, welcher Implantattyp für Sie am geeignetsten ist.

## Wie kann ich herausfinden, welches die ideale Brustgrösse für mich ist?

Jede Frau hat ihre persönliche Vorstellung der ihre idealen Brustgrösse. Diese sollte im vernünftigen Verhältnis zum Körperbau und zur Körpergrösse stehen. Wir offerieren an unserer Klinik grundsätzlich zwei Methoden, wie Sie sich ein gutes Bild der neuen Brust machen können:

Speziell dafür angefertigte Implantate in verschiedenen Grössen können Sie in den Büstenhalter einlegen und sich dann im Spiegel ein Bild der neuen Brustgrösse und Form machen. Zweites mittels modernen 3D-Simulationsgerät wird Ihre Brust dreidimensional fotografiert und anschliessend können verschiedene grosse Implantate eingegeben werden. Mit einer 3D-Brille können Sie dann Ihre vergrösserte Brust aus verschiedensten Blickwinkeln betrachten.

## Kann ich nach einer Brustvergrösserung stillen?

Ja, Sie können uneingeschränkt stillen. Das Brustdrüsengewebe wird durch diesen Eingriff nicht berührt, sondern durch das Implantat lediglich etwas nach vorne geschoben. Falls eine Brustvergrösserung nach einer Schwangerschaft und Stillzeit gewünscht wird, kann es je nach Situation sinnvoll sein, die Brustvergrösserung mit einer Bruststraffung zu kombinieren.

## Gibt es Narben bei einer Brustvergrösserung?

Um die Implantate einzubringen, braucht es einen kleinen Schnitt der möglichst kurz gehalten wird und an möglichst unsichtbarer Stelle. Je nach Wunsch und Situation kann dieser kleine Schnitt in der Achselhöhle, in der Falte unter der Brust oder am Warzenhofrand platziert werden. Diese Narben verheilen in der Regel sehr gut und sind nach Abheilung kaum sichtbar. Gerne zeigen wir Ihnen Vor- und Nachher-Bilder damit Sie sich ein Bild dieser Narbe machen können.